

PŘEBOR STŘEDOČESKÉHO KRAJE MLADŠÍCH ŽÁKŮ A MLADŠÍCH ŽÁKYNĚ

DATUM:

neděle 11. února 2018 od 9:50 hod.

MÍSTO:

přetlaková hala Praha Strahov

POŘADATEL: Atletika Stará Boleslav, AC Čáslav, AO Střela Žebrák, ŠSK Slaný

ZAJIŠTĚNÍ ROZHODČÍCH A ORGANIZÁTORŮ :

Rozhodčí : SKAS

Ředitel závodů : Jaroslav Veselý

Technický delegát : Miroslav Vondra

Kamera : Fišera Vratislav

Hlasatel: R. Jánský

Technické zabezpečení:

dálka – AC Čáslav

výška, překážky – AO Střela Žebrák

koule – ASB

(oddíly zajistí pomocníky na určené disciplíny)

Vyhlašovací ceremoniál: ASB + ŠSK Slaný?

PŘIHLÁŠKY:

Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS www.atletika.cz do středy 7.2.2018 do 18:00 hodin. Přihlášení mohou být pouze registrovaní závodníci!

V den konání bude možné provádět pouze škrty !!!

Nebude umožněno jakékoliv dopisování nebo přepisování disciplín.

V případě velkého počtu startujících provede technický delegát škrty a v průběhu čtvrtka 8.2.2018 oznámí oddílům závodníky, kteří nebyli vybráni. Start závodníků z jiných krajů je zakázán!

OMEZENÍ STARTŮ:

Závodník/ice smí startovat ve třech individuálních disciplínách nebo 2 ind. + štafeta. Ročník 2005 a mladší smí v jednom dni startovat pouze na jedné trati 800 m a delší. Kombinace 800/1500 není možná ani v přihlášce. Přihláška smí být pouze na jednu tuto trať.

KATEGORIE :

mladší žáci a žákyně ročník 2005,2006 a ročník 2007 s omezením

Start ročníku 2006 a 2007 je omezen výkonností (žádám trenéry, aby bedlivě zvažili start každého závodníka tohoto ročníku, jsou to přebory kraje a ne náborový závod) a pouze z SKAS.

DISCIPLÍNY:

mladší žáci - 60m, 150m, 800m, 60m př., štafeta 4x200m, výška, dálka, koule 3kg

mladší žákyně - 60m, 150m, 800m, 60m př., štafeta 4x200m, výška, dálka, koule 2kg

Skok vysoký - základní výšky a zvyšování :

ml.žáci 115 cm zvyšování po 5 cm do 140 a dále po 3 cm

ml žačky 105 cm zvyšování po 5 cm do 130 a dále po 3 cm

Do haly se všichni přezouvají, pro převlékání použijte šatny atletické haly . Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

UPOZORNĚNÍ:

S výjimkou běhu na 60m se ostatní běžecké závody běží přímo jako finále. Pořadí závodníků bude dle dosažených časů. Do finále A postupuje prvních 6 nejrychlejších závodníků a závodnic z rozběhů, do finále B postupují závodníci na 7 – 12 místě z rozběhů dle dosažených časů. Odrazové prkno pro skok daleký je ve vzdálenosti 3m.

POZOR !!!!!!!!!!!!!

Do soutěže ve skoku dalekém bude puštěno max. 50 závodníků a závodnic. Seznam vybraných závodníků bude zveřejněn na stránkách KASu a ČASu ve čtvrtek 8.2.2018 a nevybraným závodníkům bude zaslán email na oddíl.

Vyhlašování vítězů bude prováděno v blocích průběžně podle dokončených disciplín.

ČASOVÝ POŘAD:

09.50		Dálka ml.žákyně	
10.00	60m R ml. žáci		
10.20	60m R ml. Žákyně		
10.30			Koule ml.žáci
11.00	60m př. F ml. žáci		
11.15	60m př. F ml. žákyně		
11.30	60m F ml. žáci		
11.35	60m F ml. žákyně	Výška ml. žákyně	
11.40		Dálka ml.žáci	Koule ml.žákyně
12.00			
12.10	800m ml.. žáci		
12.30	800m ml. žákyně		
13:00	150m ml. žáci	Výška ml. žáci	
13:30	150m ml. žákyně		
14.00	štafeta 4x200m ml. žáci		
14.30	štafeta 4x200m ml. žákyně		